

# Призыв к представлению примеров из практики: мероприятия по укреплению психического здоровья в условиях изменения климата

8 января 2025 г.

Европейский центр ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья (ЕЦОСЗ) в Бонне (Германия) ищет примеры проводимых в Европейском регионе ВОЗ мероприятий по охране и укреплению психического здоровья в условиях изменения климата. ЕЦОСЗ делает это объявление с целью провести анализ мероприятий, связанных с разными результатами в отношении психического здоровья (экологическая тревога, функциональные расстройства) и последствиями изменения климата (периоды аномально жаркой погоды, потеря средств к существованию), проводимых на разных уровнях (общенациональном или местном) среди разных групп населения (молодежь, работники передней линии) с целью предоставления услуг по охране психического здоровья и психосоциальной поддержке (ПЗПСП) <sup>i</sup> разных уровней (охрана психического здоровья, повышение информированности, укрепление общин).

## Как будет использована данная подборка примеров из практики?

Анализ примеров из практики поможет задокументировать уже проводимые мероприятия в Европейском регионе ВОЗ для определения существующих пробелов в этой области и содействия принятию мер в будущем. ВОЗ планирует выпустить аналитическую записку на тему психического здоровья и изменения климата, и полученная информация будет использована для ее подготовки.

Кроме того, избранные примеры из практики могут быть представлены на веб-сайтах ВОЗ и Европейской обсерватории по климату и здоровью или во время проводимых ВОЗ мероприятий. Мы свяжемся с авторами отобранных работ, чтобы получить более подробную информацию об этих мероприятиях.

## Как должен выглядеть пример из практики?

Мы ищем информацию о проектах, программах, партнерских связях, стратегиях и других инициативах, направленных на охрану и укрепление психического здоровья в условиях изменения климата в качестве общей или частичной цели более широкого мероприятия (примеры см. в сноске<sup>ii</sup>). Для дальнейшего анализа и возможной публикации примеры из практики должны соответствовать следующим критериям:

- ☑ **Географический регион и масштаб:** мероприятия должны проводиться в Европейском регионе и могут быть разного уровня (субрегиональный, национальный, субнациональный или местный).
- ☑ **Сектор и организация:** они могут исходить из любого сектора или организации (например, могут проводиться правительственными/общественными организациями, неправительственными и профессиональными организациями; организациями, представляющими интересы пациентов, молодежи и других групп гражданского общества); и НЕ ограничиваться сектором здравоохранения.
- ☑ **Задача:** на этапе планирования и реализации должна быть поставлена конкретная цель по достижению результатов в области укрепления психического здоровья<sup>iii</sup> в условиях изменения климата.
- ☑ **Мероприятия:** могут включать, но не ограничиваться деятельностью, связанной с поддержкой на уровне учреждений здравоохранения и на уровне общин, разработкой стратегий, информационно-разъяснительной работой, оповещением или повышением осведомленности по этим вопросам.

## Каким образом можно подать заявку на рассмотрение вашего примера из практики?

Вы можете представить соответствующую информацию по следующей ссылке:

<https://extranet.who.int/dataformv6/index.php/611299?lang=ru>

Для заполнения шаблона примера из практики, состоящего в основном из вопросов с несколькими вариантами ответов, охватывающих основные аспекты мероприятий, потребуется около 30 минут. Вам необходимо обязательно сделать краткое описание проекта (не более 5000 знаков); дополнительная информация по конкретным вопросам предоставляется по желанию. На последнем этапе вам необходимо перечислить ссылки на любые справочные документы (веб-сайты, публикации) и загрузить фотографии, карты или графики (по желанию).

**Крайний срок подачи материалов - 31 января 2025 года.** Только полные заявки будут рассмотрены для анализа и отбора примеров из практики.

Любые вопросы можно направить на адрес: [lawlorc@who.int](mailto:lawlorc@who.int).

Пожалуйста, будьте готовы предоставить дополнительную информацию по электронной почте.

## Предыстория настоящего призыва

Изменение климата представляет собой серьезную и растущую угрозу психическому здоровью и психосоциальному благополучию в связи с ближайшими и отдаленными последствиями для здоровья.<sup>iv v</sup> Нарушения психического здоровья могут варьироваться от эмоционального расстройства и экологической тревожности до посттравматического стрессового расстройства.

Изменение климата также влияет на многие социальные детерминанты, которые все больше усугубляют бремя психических болезней во всем мире; некоторые группы населения подвергаются непропорционально высокому воздействию из-за пола, возраста или социально-экономического положения. Особую озабоченность вызывает психическое здоровье молодежи и будущих поколений.<sup>vi</sup>

Имеющиеся данные о связи между изменением климата и состоянием психического здоровья кратко представлены в аналитической записке ВОЗ.<sup>iv</sup> В ней также представлены пять подходов к активизации работы в этой области, в том числе с помощью рассмотрения вопросов ПЗПСП в рамках стратегий, планов и программ по борьбе с изменением климата и наоборот.

---

<sup>i</sup> Составной термин «психическое здоровье и психосоциальная поддержка» (ПЗПСП) используется для описания «любого вида местной или внешней поддержки, направленной на защиту или укрепление психосоциального благополучия и/или на профилактику и лечение психических заболеваний». (IASC, 2007 quoted after: Handbook Mental Health and Psychosocial Support Coordination. Geneva: Inter-Agency Standing Committee; 2022 (<https://interagencystandingcommittee.org/iasc-reference-group-mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings/iasc-handbook-mental-health-and-psychosocial-support-coordination>); accessed 10 Dec 2024).

<sup>ii</sup> Примеры мероприятий (неполный список): психологическая поддержка, оказываемая местным жителям во время или после связанных с изменением климата чрезвычайных ситуаций, таких как наводнения; инициативы по укреплению социальных связей и поддержки местного населения, например, для решения проблем, связанных с экологической тревогой среди молодежи; проекты, направленные на повышение осведомленности разных групп населения (местных жителей, сотрудников служб быстрого реагирования, работников здравоохранения) о негативном влиянии изменения климата на психическое здоровье; мероприятия по поддержке фермеров, средства к существованию которых находятся под угрозой из-за изменения климата (например, в связи с засухой); программы по охране психического здоровья, обеспечивающие поддержку людей с психическими заболеваниями до и после связанных с изменением климата явлений (например, специальное оповещение перед наступлением периодов аномально жаркой погоды); женские организации, занимающиеся проблемами, связанными одновременно с изменением климата, психическим здоровьем и гендерным насилием; национальные стратегии и программы,

---

учитывающие аспекты психического здоровья и изменения климата при планировании мер реагирования на чрезвычайные ситуации, услуг по социальной защите и других соответствующих программ.

- <sup>iii</sup> Согласно определению ВОЗ психическое здоровье – это «состояние психического благополучия, которое позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, продуктивно работать, а также вносить вклад в жизнь общества» (ВОЗ, 2022 г.). <sup>ii</sup> К нарушениям психического здоровья можно отнести депрессию, тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство, психоз, употребление психоактивных веществ, самоповреждение и самоубийство, ранее развившиеся / сопутствующие психические расстройства, психологические и эмоциональные воздействия, такие как экологическая тревога и дистресс в результате потери дома, родного места и общины, воздействие на когнитивные, функциональные и поведенческие функции, например, влияние на повседневную деятельность, протекание беременности и процессы развития ребенка, а также психическое здоровье, связанное с физическим здоровьем.
- <sup>iv</sup> Mental Health and Climate Change: Policy Brief. Geneva: World Health Organization; 2022 (<https://www.who.int/publications/i/item/9789240045125>, accessed 10 Dec 2024)
- <sup>v</sup> Cissé G, McLeman R, Adams H, Aldunce P, Bowen K, Campbell-Lendrum D et al. Health, wellbeing and the changing structure of communities. In: Pörtner HO, Roberts DC, Tignor MMB, Poloczanska E, Mintenbeck K, Alegria A et al., editors. Climate change 2022: impacts, adaptation and vulnerability. Contribution of Working Group II to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change. Cambridge: Cambridge University Press; 2022:1041–170 (<https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/chapter/chapter-7>, accessed 8 Nov 2024).
- <sup>vi</sup> What happens when climate change and the mental-health crisis collide? Nature. 2024;628(8007): 235. [doi.org/10.1038/d41586-024-00993-x](https://doi.org/10.1038/d41586-024-00993-x).